

Conosci il tuo nemico: trappole del pensiero e altre gabbie mentali



lunedì 7 aprile 2025
ore 21.00

presso il Centro Civico Morosini
Passaggio Pescheria, 1 - Rosate

**impariamo a gestire lo stress
quotidiano e a riconoscere
i pensieri intrusivi**

a cura della dott.ssa Francesca Cilento
(psicologa sociale e ricercatrice)

INGRESSO LIBERO

mail: info@bibliotecarosate.it - tel: 0290870712 - pagina  

orari: lun - mar - mer - gio - sab : 9.00 - 13.00 e 15.00 - 19.00 ven: 15.00 - 19.00