







Iscrizione obbligatoria e gratuita: amministrazione@contina.it



- venerdì 21 novembre
- venerdi 5 dicembre
- venerdi 19 dicembre

h 16 - 18

## 'CHE SCHIFO AVERE VENT'ANNI

PERÒ QUANTO È BELLO AVERE PAURA"

HAI UN'ETÀ IN CUI TI SENTI UN PO' PERSƏ TRA SCELTE, RESPONSABILITÀ E SOGNI?

PARTECIPA AL GRUPPO CON LA DR. BENEDETTA SEGHETTI, PSICOLOGA

PRESSO LA BIBLIOTECA CENTRO CIVICO MOROSINI DI ROSATE UNO SPAZIO PER PARLARE, ASCOLTARE E CONDIVIDERE LE FATICHE LEGATE A QUESTO MOMENTO DI CRESCITA TRA SLANCI E PAURE.

## UN PERCORSO IN 3 INCONTRI PER

- ESPRIMERE PAURE E ANSIE
- CONDIVIDERE ESPERIENZE CON CHI STA VIVENDO LO STESSO MOMENTO
- SCOPRIRE RISORSE, CORAGGIO E CREATIVITÀ PER AFFRONTARE IL TUO PERCORSO

PERCHÈ COME CANTANO I COMA\_COSE:
"...LA STRADA È SOLO UNA RIGA DI MATITA CHE
TRUCCA GLI OCCHI ALLA PIANURA"