



Comune di ROSATE

MENU INVERNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI FRUTTA SECCA
Scuola primaria a.s. 2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Filetto di limanda al forno Insalata mista Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana Arrostito di lonza Carote Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo Cavolfiore gratinato Frutta di stagione	Gnocchi al ragù ½ porz. mozzarella Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con riso Frittata con patate Macedonia di verdure Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pizza margherita ½ porz. prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e olive Arrostito di tacchino Spinaci Frutta di stagione	Lasagne al ragù ½ porz. Asiago Broccoli Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo pomodoro e olive Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pastina in brodo Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote baby Frutta di stagione	Passato di verdure Polenta e Bruscitt Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata con verdure Coste Frutta di stagione	Riso e prezzemolo Cosce di pollo Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno Insalata mista Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta PESTO FRESCO NO FRUTTA SECCA Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione	Passato di verdure con riso e orzo Cotoletta Patate al forno Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Arrostito di tacchino Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo al forno Carote al forno Frutta di stagione

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina. – **DOLCE SENZA FRUTTA SECCA, NO OLIO DI GIRASOLE**