



Comune di ROSATE

MENU' INVERNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI LATTE E DERIVATI
Scuola primaria a.s. 2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Pasta pomodoro Filetto di limanda al forno Insalata mista Frutta di stagione	PASTA ALL'olio NO GRANA Arrostito di lonza Carote Frutta di stagione	Risotto zafferano NO LATTE Straccetti di pollo NO LATTE Cavolfiore NO GRANA Frutta di stagione	Gnocchi al ragù PESCE ½ porz. Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato verdura e legumi c/riso Frittata con patate NO LATTE Macedonia di verdure Frutta di stagione
2 SETTIMANA	FOCACCINA S/L Prosciutto cotto S/L Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale pom. e olive Arrostito di tacchino Spinaci Frutta di stagione	PASTA al ragù FETTINA DI POLLO ½ porz. Broccoli Frutta di stagione	Risotto ALL'OLIO NO LATTE Merluzzo pomodoro e olive Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pastina in brodo Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro FETTINA DI POLLO Carote baby Frutta di stagione	Passato di verdure Polenta e Bruscitt Frutta di stagione	Pasta ALL'OLIO Frittata con verdure NO LATTE Coste Frutta di stagione	Riso prezzemolo Cosce di pollo Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno Insalata mista Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta PESTO FRESCO NO LATTE Uova strapazzate NO LATTE Fagiolini Frutta di stagione	Passato verdure c/riso e orzo Cotoletta no latte Patate al forno Frutta di stagione	FOCACCINA S/L PROSC. COTTO S/L Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Arrostito di tacchino Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso all'olio Merluzzo al forno Carote al forno Frutta di stagione

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina – **DOLCE SENZA LATTE E DERIVATI, SENZA CACAO**

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO, GRANA, LATTE E DERIVATI NELLE PREPARAZIONI NE' SUI PRIMI PIATTI