



Comune di ROSATE

MENU INVERNALE per la ristorazione scolastica VEGETARIANO
Scuola primaria a.s. 2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Insalata mista Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana BURGER DI SOIA Carote Frutta di stagione	Risotto allo zafferano FALAFEL Cavolfiore gratinato Frutta di stagione	Gnocchi al POMODORO Mozzarella Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con riso Frittata con patate Macedonia di verdure Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pizza margherita ½ porz. FORMAGGIO Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e olive FALAFEL Spinaci Frutta di stagione	Lasagne POMODORO E BESCIAPELLA Asiago Broccoli Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana BURGER DI SOIA Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pastina in brodo Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote baby Frutta di stagione	Passato di verdure Polenta FORMAGGIO Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata con verdure Coste Frutta di stagione	Riso e prezzemolo BURGER DI SOIA Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pomodoro FALAFEL Insalata mista Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione	Passato di verdure con riso e orzo BURGER DI SOIA Patate al forno Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro FALAFEL Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso all'olio FORMAGGIO Carote al forno Frutta di stagione

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina.