

Comune di ROSATE

MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – SENZA CARNE E PESCE
Scuola primaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA 03 novembre 01 dicembre	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista, mais e olive Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Frittata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto allo zafferano LENTICCHIE Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini BURGER VEGETALE Purea di zucca Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana POLPETTE DI VERDURE Coste Frutta di stagione
2 SETTIMANA 10 novembre 08 dicembre	Pizza margherita FORMAGGIO Insalata mista Frutta di stagione	Pasta pomodoro e verdure BURGER VEGETALE Finocchi Frutta di stagione	Lasagne al pesto Asiago Carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana LENTICCHIE Macedonia di verdure Frutta di stagione
3 SETTIMANA 20 ottobre 17 novembre 15 dicembre	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Carote Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta POLPETTE DI VERDURE Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta ALLE ZUCCHINE Frittata Coste Frutta di stagione	Risotto con zucca (o zafferano) LENTICCHIE Verdure tris Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro BURGER VEGETALE Insalata mista Frutta di stagione
4 SETTIMANA 27 ottobre 24 novembre 22 dicembre	Pasta integrale AL POMODORO Frittata con verdure Insalata e mais Frutta di stagione	Passato verdure con orzo BURGER VEGETALE Patate al forno Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Risotto al pomodoro POLPETTE DI VERDURE Carote al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto LENTICCHIE Macedonia di verdure Frutta di stagione

Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita da crackers

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina