

Comune di ROSATE

MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – NO FRUTTA A GUSCIO

Scuola primaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA 03 novembre 01 dicembre	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista, mais e olive Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Frittata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura c/crostini Arrosto di lonza Purea di zucca Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana Merluzzo gratinato Coste Frutta di stagione
2 SETTIMANA 10 novembre 08 dicembre	Pizza margherita Pr. cotto Insalata mista Frutta di stagione	Pasta pomodoro e verdure Arrosto di tacchino Finocchi Frutta di stagione	PASTA AL PESTO FRESCO NO FRUTTA A GUSCIO Asiago Carote Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione
3 SETTIMANA 20 ottobre 17 novembre 15 dicembre	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Carote Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Arrosto di vitellone Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta speck e zucchine Frittata Coste Frutta di stagione	Risotto con zucca (o zafferano) Cosce di pollo Verdure tris Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta di stagione
4 SETTIMANA 27 ottobre 24 novembre 22 dicembre	Pasta integrale al ragù Frittata con verdure Insalata e mais Frutta di stagione	Passato verdure con orzo Cotoletta alla milanese Patate al forno Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Carote al forno Frutta di stagione	Pasta AL PESTO FRESCO NO FRUTTA A GUSCIO Bastoncini NO FRUTTA A GUSCIO NO GIRASOLE Macedonia di verdure Frutta di stagione

Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita da crackers

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina – SENZA FRUTTA A GUSCIO