

Comune di ROSATE
MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI GLUTINE
Scuola primaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA 03 novembre 01 dicembre	PASTA S/GL al pomodoro Formaggio fresco INSALATA MISTA E MAIS Frutta di stagione	Crema PISELLI c/PASTA S/GL Frittata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato verdura c/PASTA S/GL Arrosto di lonza Purea di zucca Frutta di stagione	RAVIOLI S/GL olio e grana Merluzzo S/GL Coste Frutta di stagione
2 SETTIMANA 10 novembre 08 dicembre	PIZZA S/GL Pr. cotto Insalata mista Frutta di stagione	PASTA S/GL pomod. verdure Arrosto di tacchino Finocchi Frutta di stagione	LASAGNE S/GL Asiago Carote Frutta di stagione	PASTA S/GL AL POMODORO Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione
3 SETTIMANA 20 ottobre 17 novembre 15 dicembre	PASTA S/GL al pomodoro Formaggio spalmabile Carote Frutta di stagione	Crema PISELLI c/PASTA S/GL Arrosto di vitellone Finocchi in insalata Frutta di stagione	PASTA S/GL speck zucchine NO FARINA Frittata Coste Frutta di stagione	Risotto con zucca (o zafferano) Cosce di pollo Verdure tris Frutta di stagione	GNOCCHI S/GL al pomodoro Merluzzo S/GL Insalata mista Frutta di stagione
4 SETTIMANA 27 ottobre 24 novembre 22 dicembre	PASTA S/GL al ragù Frittata con verdure Insalata e mais Frutta di stagione	Passato verdure con RISO COTOLETTA S/GL Patate al forno Frutta di stagione	PIZZA S/GL Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino Carote al forno Frutta di stagione	PASTA S/GL al PESTO FRESCO S/GL Bastoncini di pesce S/GL Macedonia di verdure Frutta di stagione

Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita da CRACKERS SENZA GLUTINE

Una volta al mese verrà proposto un DOLCE SENZA GLUTINE