

Comune di ROSATE – scuola primaria

MENU INVERNALE 2025-2026 – PRIVO DI CARNE E DI PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Frittata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto allo zafferano POLPETTE DI VERDURA Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Passato verdura con crostini BURGER VEGETALE Purea di patate Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana FORMAGGIO Coste Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Trancio di pizza margherita FORMAGGIO Insalata Frutta di stagione	Pasta pomodoro e verdure BURGER VEGETALE Spinaci Frutta di stagione	Lasagne POMODORO e BESCIAMELLA Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana POLPETTE DI VERDURA Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pastina in brodo Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta olio e grana Uova strapazzate Carote baby Frutta di stagione	Passato di verdure Polenta FORMAGGIO Frutta di stagione	Crema di ceci Formaggio spalmabile Coste Frutta di stagione	Riso e prezzemolo BURGER VEGETALE Finocchi in insalata Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro POLPETTE DI VERDURA Spinaci Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con verdure Insalata e mais Frutta di stagione	Passato verdure con riso BURGER VEGETALE Patate Frutta di stagione	Trancio di pizza margherita Formaggio Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro POLPETTE DI VERDURA Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso all'olio FORMAGGIO Carote al forno Frutta di stagione

Una volta al mese verrà preparata una torta dalla cucina

Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita con crackers