

Comune di ROSATE – scuola primaria

MENU INVERNALE 2025-2026 – PRIVO DI FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Frittata Macedonia di verdure Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Purea di patate Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e grana Filetto di platessa al forno Coste Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Trancio di pizza margherita Pr. cotto Insalata Frutta di stagione	Pasta pomodoro e verdure Arrosto di tacchino Spinaci Frutta di stagione	Lasagne al ragù Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pastina in brodo Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta olio e grana Uova strapazzate Carote baby Frutta di stagione	Passato di verdure Polenta Bruscitt Frutta di stagione	Crema di ceci Formaggio spalmabile Coste Frutta di stagione	Riso e prezzemolo Fusi di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Platessa al forno Spinaci Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta PESTO FRESCO NO FRUTTA SECCA Frittata con verdure Insalata e mais Frutta di stagione	Passato verdure con riso Cotoletta alla milanese Patate Frutta di stagione	Trancio di pizza margherita Formaggio Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo -no frutta secca-no girasole- Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso all'olio Arrosto di tacchino Carote al forno Frutta di stagione

Una volta la mese verrà preparata una torta dalla cucina – DOLCE SENZA FRUTTA SECCA NE' OLIO DI GIRASOLE

Una volta alla settimana la frutta verrà sostituita con crackers – crackers senza olio di girasole oppure biscotti senza olio di girasole