

Comune di ROSATE

MENU INVERNALE per la ristorazione scolastica PRIVO DI GLUTINE
Scuola dell'infanzia a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Risotto allo zafferano Mozzarella Coste al vapore Frutta di stagione	PASTA S/GL al ragù di manzo Frittata alle verdure Insalata mista Yogurt alla frutta S/GL	PASTA S/GL olio e grana Fusi di pollo al forno Carotine baby Frutta di stagione	Passato verdura E PISELLI con PASTA S/GL Bocconcini di tacchino Purè di patate Frutta di stagione	PASTA S/GL al ragù di verdura Merluzzo agli aromi Fagiolini Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pizza S/GL Prosciutto cotto S/GL Carotine al vapore Frutta di stagione	LASAGNE S/GL Asiago Fagiolini Frutta di stagione	PASTINA S/GL brodo vegetale Uova strapazzate Cavolfiore Yogurt alla frutta S/GL	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo Spinaci Frutta di stagione	PASTA S/GL olio e grana Platessa panatura S/GL Insalata mista Frutta di stagione
3 SETTIMANA	PASTA S/GL e broccoli Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	PASTA S/GL con crema di piselli Brusci di manzo Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'inglese Bocconcini di tacchino Finocchi gratinati Yogurt alla frutta S/GL	PASTINA S/GL brodo vegetale Primo sale Carote al vapore Frutta di stagione	PASTA S/GL al pomodoro Merluzzo gratinato S/GL Mix di verdure Frutta di stagione
4 SETTIMANA	PASTA S/GL pomodoro e PISELLI Uova strapazzate Cavolfiori Frutta di stagione	Pizza S/GL Formaggio spalmabile Carote stick Frutta di stagione	Passato di verdura con RISO Bastoncini S/GL di pesce Erbette al vapore Frutta di stagione	PASTA S/GL al pesto S/GL Lonza panatura S/GL Fagiolini Yogurt alla frutta S/GL	PASTA S/GL agli aromi Bocconcini di tacchino Broccoli Frutta di stagione

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella

Sostituire il pane comune con PANE SENZA GLUTINE oppure crackers/fette senza glutine

Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di glutine

Nell'ultima settimana del mese verrà preparata una torta dalla cuoca Maria per festeggiare i compleanni dei bimbi del mese – **DOLCE SENZA GLUTINE**

In alternativa alla frutta di stagione potranno essere servite mousse di frutta e/o plumcake – **DOLCE SENZA GLUTINE**