

MENU INVERNALE per la ristorazione scolastica PRIVO DI LATTE E DERIVATI
Scuola dell'infanzia a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Riso allo zafferano NO LATTE FETTINA DI CARNE Coste al vapore Frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Frittata alle verdure NO LATTE Insalata mista MOUSSE DI FRUTTA	Pasta ALL'OLIO Fusi di pollo al forno Carotine baby Frutta di stagione	Passato verdura legumi CON PASTA Bocconcini di tacchino Purè patate NO LATTE Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù di verdura Merluzzo agli aromi Fagiolini Frutta di stagione
2 SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO Prosciutto cotto S/L Carotine al vapore Frutta di stagione	PASTA ragù di lenticchie FETTINA DI CARNE Fagiolini Frutta di stagione	Pastina brodo vegetale Uova strapazzate NO LATTE Cavolfiore MOUSSE DI FRUTTA	Passato verdura con riso Bocconcini di pollo Spinaci Frutta di stagione	Pasta ALL'OLIO Platessa impanata Insalata mista Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta e broccoli Frittata con zucchine NO LATTE Fagiolini Frutta di stagione	Pasta con crema di piselli Bruscitt di manzo Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'inglese Bocconcini di tacchino Finocchi ALL'OLIO MOUSSE DI FRUTTA	PASTINA brodo vegetale PROSC. COTTO S/L Carote al vapore Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Mix di verdure Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro e lenticchie Uova strapazzate NO LATTE Cavolfiori Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO PROSC. COTTO S/L Carote stick Frutta di stagione	Passato verdura con orzo Bastoncini di pesce S/L Erbette al vapore Frutta di stagione	Pasta ALL'OLIO Cotoletta di lonza Fagiolini MOUSSE DI FRUTTA	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino Broccoli Frutta di stagione

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO, GRANA, LATTE E DERIVATI NELLE PREPARAZIONI NE' SUI PRIMI

Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di latte e derivati

Nell'ultima settimana del mese verrà preparata una torta dalla cuoca Maria per festeggiare i compleanni dei bimbi del mese – **DOLCE SENZA LATTE E DERIVATI**

In alternativa alla frutta di stagione potranno essere servite mousse di frutta e/o plumcake – **DOLCE SENZA LATTE E DERIVATI**