

Comune di Rosate

MENU ESTIVO per la ristorazione scolastica – PRIVO DI FRUTTA SECCA
Scuola primaria a.s. 2026/2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1' SETTIMANA	Ravioli magro burro e salvia Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta alla crema di asparagi Uova strapazzate Zucchine gratinate Galette di riso	PASTA ALL'OLIO Formaggio spalmabile Pomodori Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Fagiolini Frutta	Pasta integrale pomodoro ricotta Fusi di pollo Insalata mista SORBETTO
2' SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Asiago Carote julienne Frutta	Pasta al ragù di verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Galette di riso	Pasta olio e grana Frittata Insalata verde Budino	Riso tipo cantonese (frittata e piselli) Cotoletta di lonza Pomodori e mais Frutta	Gnocchi al pomodoro Cubetti di merluzzo gratinati Zucchine trifolate Frutta
3' SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO Mozzarella Insalata Frutta	Insalata di orso (formaggio, tonno, pomodori) Sformato alle verdure Carote, olive e mais Galette di riso	Pasta alla crema di peperoni Lonzino olio e limone (freddo) Zucchine gratinate Frutta	Pasta allo zafferano Platessa al forno Fagiolini SORBETTO	Riso all'olio Uova strapazzate Pomodori Frutta
4' SETTIMANA	Pasta con crescenza Tonno Insalata Frutta	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini pollo al forno Zucchine all'olio Galette di riso	Insalata di riso (formaggio, tonno, pomodori, mais) Formaggio spalmabile Pomodori e mais Frutta	Pasta olio e grana Frittata con zucchine Fagiolini Frutta	Pasta alle melanzane Filetto di merluzzo gratinato Carote crude DOLCE NO FRUTTA SECCA - NO OLIO GIRASOLE

NON UTILIZZARE OLIO DI GIRASOLE – NON SOMMINISTRARE PRODOTTI CONTENENTI OLIO DI GIRASOLE o CON INDICAZIONE OLII VEGETALI

***Utilizzare pangrattato "Pan d'Appennino"**

