



Comune di Rosate
MENU ESTIVO per la ristorazione scolastica – PRIVO DI GLUTINE
Scuola primaria a.s 2026/2027

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1' SETTIMANA	RAVIOLI S/GL burro e salvia Prosciutto cotto S/GL Insalata Frutta	PASTA S/GL agli asparagi Uova strapazzate Zucchine ALL'OLIO CRACKER S/GL	PIZZA S/GL Formaggio spalmabile Pomodori Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo S/GL Fagiolini Frutta	PASTA S/GL pomodoro ricotta Fusi di pollo Insalata mista Gelato S/GL
2' SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Asiago Carote julienne Frutta	PASTA S/GL al ragù di verdure Arrosto di tacchino Patate al forno CRACKER S/GL	PASTA S/GL olio e grana Frittata Insalata verde Budino S/GL	Riso tipo cantonese (frittata e piselli) Lonza S/GL Pomodori e mais Frutta	GNOCCHI S/GL pomodoro Cubetti di merluzzo S/GL Zucchine trifolate Frutta
3' SETTIMANA	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata Frutta	Insalata di RISO (formaggio, tonno, pomodori) SFORMATO S/GL alle verdure CAROTE E MAIS CRACKER S/GL	PASTA S/GL ai peperoni Lonzino olio e limone (freddo) Zucchine gratinate Frutta	PASTA S/GL allo zafferano Platessa S/GL Fagiolini Gelato S/GL	Riso all'olio Uova strapazzate Pomodori Frutta
4' SETTIMANA	PASTA S/GL con crescenza Tonno Insalata Frutta	PASTA S/GL pomodoro e basilico Bocconcini pollo al forno Zucchine all'olio CRACKER S/GL	Insalata di riso (formaggio, tonno, pomodori, mais) Formaggio spalmabile Pomodori e mais Frutta	PASTA S/GL olio e grana Frittata con zucchine Fagiolini Frutta	PASTA S/GL alle melanzane Merluzzo S/GL Carote crude DOLCE S/GL

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella
 Sostituire il pane comune con **PANE SENZA GLUTINE** oppure crackers senza glutine/fette senza glutine

Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di glutine