

Comune di Rosate

MENU ESTIVO per la ristorazione scolastica – PRIVO DI LATTE E DERIVATI
Scuola primaria a.s. 2026/2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1' SETTIMANA	PASTA OLIO e salvia Prosciutto cotto S/L Insalata Frutta	PASTA AGLI ASPARAGI Uova strapazzate Zucchine ALL'OLIO Cracker CRICH	FOCACCINA S/L PESCE ALL'OLIO Pomodori Frutta	Riso allo zafferano NO LATTE Filetto di merluzzo panato Fagiolini Frutta	Pasta integrale AL POMODORO Fusi di pollo Insalata mista SORBETTO S/L
2' SETTIMANA	Risotto ALL'OLIO NO LATTE PESCE ALL'OLIO Carote julienne Frutta	Pasta al ragù di verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Cracker CRICH	Pasta ALL'OLIO Frittata Insalata verde BUDINO VEGETALE S/L	Riso frittata e piselli NO LATTE Cotoletta di lonza Pomodori e mais Frutta	Gnocchi al pomodoro Cubetti di merluzzo gratinati Zucchine trifolate Frutta
3' SETTIMANA	FOCACCINA S/L CARNE O PESCE Insalata Frutta	ORZO FREDDO TONNO E POMODORI Sformato alle verdure NO LATTE Carote, olive e mais Cracker CRICH	Pasta ai peperoni Lonzino olio e limone (freddo) Zucchine ALL'OLIO Frutta	Pasta allo zafferano NO LATTE Platessa al forno Fagiolini SORBETTO S/L	Riso all'olio Uova strapazzate Pomodori Frutta
4' SETTIMANA	Pasta ALL'OLIO Tonno Insalata Frutta	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini pollo al forno Zucchine all'olio Cracker CRICH	Ins. riso TONNO, POMODORI E MAIS CARNE O PESCE Pomodori e mais Frutta	Pasta ALL'OLIO Frittata con zucchine Fagiolini Frutta	Pasta alle melanzane Filetto di merluzzo gratinato Carote crude DOLCE S/L

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO, LATTE E DERIVATI ALLE PREPARAZIONI NE' SUI PRIMI

Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di latte e derivati

