Comune di Rosate

MENU PRIMAVERA/ESTATE per ristorazione scolastica PRIVO DI CARNE

Scuola dell'infanzia a.e. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA 01 settembre 29 settembre	Pasta al pesto di zucchine Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al POMODORO Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Passato verdura e legumi c/riso POLPETTE VEGETALI Pomodori Frutta di stagione	Pasta integr. pomod. e olive COTOLETTA DI SOIA Carote julienne Gelato	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Insalata mista Frutta di stagione
2' SETTIMANA 08 settembre 06 ottobre	Pasta al pesto Frittata con zucchine Carote julienne Frutta di stagione	Lasagne al ragù di lenticchie COTOLETTA DI SOIA Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pomodori Yogurt	Risotto con spinaci POLPETTE VEGETALI Patate prezzemolate Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Bastoncini di merluzzo Erbette Frutta di stagione
3' SETTIMANA 15 settembre 13 ottobre	Minestra di verdure con pasta Uova strapazzate Patate in insalata Frutta di stagione	Pasta olio e grana COTOLETTA DI SOIA Carote cotte Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Pasta spaghetti al pomodoro POLPETTE VEGETALI Carote julienne Frutta di stagione	Lasagne al pesto Platessa gratinata Fagiolini Gelato
4' SETTIMANA 22 settembre	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata con patate Spinaci Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata verde Torta	Passato verdura e legumi c/pasta POLPETTE VEGETALI Carote julienne Frutta di stagione	Cous cous con verdure COTOLETTA DI SOIA Fagiolini Frutta di stagione	Pasta olio e grana Merluzzo gratinato Pomodori Frutta di stagione

In alternativa alla frutta di stagione potranno essere servite mousse di frutta e/o plumcake