Comune di Rosate

MENU PRIMAVERA/ESTATE per ristorazione scolastica PRIVO DI GLUTINE

Scuola dell'infanzia a.e. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA 01 settembre 29 settembre	PASTA S/GL al pesto di zucchine Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	PASTA S/GL al ragù Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Passato verdura e PISELLI c/riso Bocconcini di pollo S/GL Pomodori Frutta di stagione	PASTA S/GL al pomodoro e olive Scaloppine tacchino S/GL Carote julienne Gelato S/GL	Risotto parmigiana Platessa gratinata S/GL Insalata mista Frutta di stagione
2' SETTIMANA 08 settembre 06 ottobre	PASTA S/GL al pesto S/GL Frittata con zucchine Carote julienne Frutta di stagione	Lasagne S/GL Prosc. cotto S/GL ½ porz. Insalata mista Frutta di stagione	Pizza S/GL Mozzarella ½ porz. Pomodori Yogurt S/GL	Risotto con spinaci Cosce pollo al forno Patate prezzemolate Frutta di stagione	Ravioli ricotta spinaci S/GL burro e salvia Bastoncini merluzzo S/GL Erbette Frutta di stagione
3' SETTIMANA 15 settembre 13 ottobre	Minestra verdure c/PASTA S/GL (oppure RISO) Uova strapazzate Patate in insalata Frutta di stagione	PASTA S/GL olio e grana Straccetti tacchino S/GL Carote cotte Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	PASTA S/GL al pomodoro Fusi di pollo Carote julienne Frutta di stagione	Lasagne S/GL Platessa gratinata S/GL Fagiolini Gelato S/GL
4' SETTIMANA 22 settembre	PASTA S/GL al ragù di verdura Frittata con patate Spinaci Frutta di stagione	Pizza S/GL Mozzarella ½ porz. Insalata verde DOLCE S/GL	Passato verdura PISELLI c/PASTA S/GL (oppure RISO) Aff. tacchino S/GL ½ porz. Carote julienne Frutta di stagione	PASTA S/GL con verdure Arrosto di lonza S/GL Fagiolini Frutta di stagione	PASTA S/GL olio e grana Merluzzo gratinato S/GL Pomodori Frutta di stagione

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella

Sostituire il pane comune con PANE SENZA GLUTINE oppure crackers senza glutine/fette senza glutine

Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di glutine

In alternativa alla frutta di stagione potranno essere servite mousse di frutta e/o plumcake S/GL – DOLCE SENZA GLUTINE