

Comune di Rosate
MENU PRIMAVERA/ESTATE per ristorazione scolastica PRIVO DI CARNE
Scuola dell'infanzia a.e. 2026-2027

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al POMODORO Uova strapazzate Insalata Frutta di stagione	Passato verdura e legumi c/riso POLPETTE VEGETALI Pomodori Frutta di stagione	Pasta integr. pomod. e olive COTOLETTA DI SOIA Carote julienne Gelato	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Insalata e mais Frutta di stagione
2' SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con zucchine Carote julienne Frutta di stagione	Lasagne al ragù di lenticchie COTOLETTA DI SOIA Insalata Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pomodori Yogurt	Risotto con spinaci POLPETTE VEGETALI Fagiolini Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Bastoncini di merluzzo Erbette Frutta di stagione
3' SETTIMANA	Minestra di verdure con pasta Uova strapazzate Insalata Frutta di stagione	Pasta olio e grana COTOLETTA DI SOIA Spinaci Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Pasta spaghetti al pomodoro POLPETTE VEGETALI Carote julienne Frutta di stagione	Lasagne al pesto Platessa gratinata Fagiolini Gelato
4' SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata con zucchine Spinaci Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata Torta	Passato verdura e legumi c/pasta POLPETTE VEGETALI Carote julienne Frutta di stagione	Risotto alle zucchine COTOLETTA DI SOIA Fagiolini Frutta di stagione	Pasta olio e grana Merluzzo gratinato Pomodori Frutta di stagione

In alternativa alla frutta di stagione potranno essere servite mousse di frutta e/o plumcake