

Comune di Rosate
MENU' PRIMAVERA/ESTATE per ristorazione scolastica PRIVO DI UOVA
Scuola dell'infanzia a.e. 2024-2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1' SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine <u>preparato senza grana</u> Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al ragù CARNE o PESCE Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con riso Bocconcini di pollo Pomodori Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e olive Scaloppine di tacchino Carote julienne SORBETTO	Risotto all'olio <u>preparato senza grana</u> Platessa gratinata <u>preparata senza uova e senza grana</u> Insalata mista Frutta di stagione	 PRODOTTI BIOLOGICI <i>Olio extravergine oliva Ita</i> <i>Pasta</i> <i>Yogurt</i> <i>Mozzarella</i> <i>Ricotta</i> <i>Primo sale</i> <i>Legumi secchi</i> <i>Uova pastorizzate</i> <i>Pomodori pelati/passata</i> <i>Lonza di suino Lombardia</i> <i>Spalla/reale bovino</i> <i>Avicoli</i> <i>Latte intero fresco e UHT</i> <i>Succhi di frutta</i> <i>Orzo e farro</i> <i>Ortofrutta fresca 50%</i> <i>Verdura surgelata 50%</i> Altri prodotti <i>Budino fresco pastorizzato</i> <i>Pane tipo 0</i> <i>Prosciutto cotto nazionale alta qualità</i> <i>Pasta fresca e gnocchi senza additivi</i> <i>Riso del consorzio Riso e rane</i>
2' SETTIMANA	Pasta ALL'OLIO CARNE O PESCE Carote julienne Frutta di stagione	PASTA al ragù di lenticchie <u>preparata senza grana</u> Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. mozzarella Pomodori Yogurt	Risotto con spinaci <u>preparato senza grana</u> Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta di stagione	PASTA burro e salvia Bastoncini merluzzo <u>senza uova</u> Erbe Frutta di stagione	
3' SETTIMANA	Minestra di verdure con pasta CARNE o PESCE Patate in insalata Frutta di stagione	Pasta ALL'OLIO Straccetti di tacchino Carote cotte Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <u>preparato senza grana</u> Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Pasta spaghetti al pomodoro Fui di pollo Carote julienne Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO Platessa gratinata <u>preparata senza uova e senza grana</u> Fagiolini SORBETTO	
4' SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdura CARNE o PESCE Spinaci Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. mozzarella Insalata verde DOLCE NO UOVA	Passato di verdura e legumi con pasta Affettato di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Cous cous con verdure Arrosto di lonza Fagiolini Frutta di stagione	Pasta ALL'OLIO Merluzzo gratinato <u>preparato senza uova e senza grana</u> Pomodori Frutta di stagione	

In alternativa alla frutta di stagione potranno essere servite mousse di frutta e/o dolce senza uova

NON aggiungere grana ne' ai primi piatti ne' alle preparazioni