

MENU PRIMAVERA per la ristorazione scolastica – PRIVO DI GLUTINE

Scuola primaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA 30 marzo 27 aprile	RAVIOLI S/GL burro e salvia Prosciutto cotto S/GL Insalata Frutta di stagione	PASTA S/GL agli asparagi Uova strapazzate Zucchine gratinate Frutta di stagione	PIZZA S/GL Formaggio spalmabile Carote cotte Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Fusi di pollo Fagiolini Frutta di stagione	PASTA S/GL pomodoro ricotta Platessa S/GL Insalata mista Budino S/GL
2' SETTIMANA 06 aprile 04 maggio	Risotto alla parmigiana Asiago Carote julienne Frutta di stagione	Crema di verdure c/PASTA S/GL <i>oppure c/RISO</i> Arrostito di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	PASTA S/GL olio e grana Frittata Insalata verde Yogurt S/GL alla frutta	PASTA S/GL con piselli Lonza S/GL Zucchine trifolate Frutta di stagione	GNOCCHI S/GL pomodoro Merluzzo S/GL Spinaci Frutta di stagione
3' SETTIMANA 13 aprile	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata Frutta di stagione	PASTA S/GL al pomodoro SFORMATO S/GL RICOTTA SPINACI CAROTE E MAIS Budino S/GL	PASTA S/GL al sugo di verdure Lonza al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione	PASTA S/GL allo zafferano Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione	Riso all'olio Platessa S/GL Carote cotte Frutta di stagione
4' SETTIMANA 20 aprile	PASTA S/GL con crescenza Prosciutto cotto S/GL Insalata Frutta di stagione	PASTA S/GL pomodoro e basilico Bocconcini pollo al forno Spinaci gratinati Frutta di stagione	RISOTTO CON PISELLI Primo sale Zucchine all'olio Frutta di stagione	PASTA S/GL olio e grana Frittata con zucchine Fagiolini Frutta di stagione	PASTA S/GL al pesto S/GL Merluzzo S/GL Carote crude DOLCE S/GL

Si segnala che in caso di problemi di approvvigionamento le tipologie di merende potranno essere scambiate

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella

Sostituire il pane comune con **PANE SENZA GLUTINE** oppure crackers senza glutine/fette senza glutine

Leggere le etichette dei prodotti controllando l'assenza di glutine