



Comune di ROSATE

MENU PRIMAVERA ESTIVO per la ristorazione scolastica - VEGETARIANO
Scuola primaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA 29 settembre	Ravioli di magro burro salvia Falafel Insalata Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata alle verdure Carote julienne Frutta di stagione	Pizza margherita Form. spalmabile Pomodori Frutta di stagione	Risotto allo zafferano BURGER VEGETALE Fagiolini Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro ricotta POLPETTE DI VERDURA Insalata mista Gelato
2' SETTIMANA 06 ottobre	Riso tipo cantonese(uova e piselli) Asiago ½ Carote julienne Frutta di stagione	Crema verdure con pasta BURGER VEGETALE Insalata mista Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Polpette vegetali Insalata verde Budino	Pasta con piselli FORMAGGIO Pomodori e mais Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro LENTICCHIE Spinaci Frutta di stagione
3' SETTIMANA 15 settembre 13 ottobre	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Gelato	Pasta al pesto e fagiolini BURGER VEGETALE Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta allo zafferano POLPETTE VEGETALI Insalata Frutta di stagione	Riso all'olio LENTICCHIE Pomodori Frutta di stagione
4' SETTIMANA 22 settembre	Gnocchetti sardi con crescenza BURGER VEGETALE Insalata Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico POLPETTE DI VERDURA Spinaci gratinati Frutta di stagione	Lasagne POMODORO e BESCIAPELLA Mozzarella Pomodori e mais Frutta di stagione	Pasta burro e grana Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norma BURGER VEGETALE Patate al forno Torta