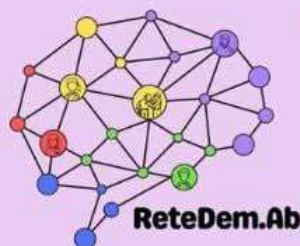


PREVENZIONE E BENESSERE NELL'INVECCHIAMENTO



Un ciclo di incontri per promuovere salute e benessere nel corso dell'invecchiamento. L'iniziativa si inserisce nell'ambito del progetto ReteDem.Ab, con il contributo di Fondazione Cariplo.



**PRESSO
CENTRO CIVICO MOROSINI
PASSAGGIO PESCHIERA 1, ROSATE**

Per informazioni e iscrizioni:
info@retedem-ab.com



LUNEDÌ 21 SETTEMBRE 2026 – ORE 9.30 - 11.30

Riduzione del rischio di demenza: su quali fattori agire
Dott. Antonio Guaita e Dott. Mauro Colombo - Geriatri

LUNEDÌ 05 OTTOBRE 2026 – ORE 9.30 - 11.30

L'attività fisica è la miglior medicina

Dott.ssa Roberta Minonne e Dott. Antonio Summa – Fisioterapista



LUNEDÌ 19 OTTOBRE 2026 – ORE 9.30 - 11.30

La salute cognitiva passa anche dalla tavola
Dott.ssa Luisa Paschino – Dietista

LUNEDÌ 02 NOVEMBRE 2026 – ORE 9.30 - 11.30

Allenare la mente e il benessere emotivo per un sano invecchiamento

Dott.ssa Federica Del Signore e Dott.ssa Ilaria Mossali – Psicologhe